

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета МАУ ДО «ССШ»
Протокол от «10» мая 2023 г.
№ 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «ССШ»
Е.В. Вершинин
Приказ от «10» мая 2023 г.
№ 72-г



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Режим занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Североуральская спортивная школа» (далее – Учреждение) устанавливается в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего распорядка обучающихся, годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

1. Учебная нагрузка.

Учреждение работает по 6-дневной рабочей неделе. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (с учетом шестидневной рабочей недели).

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс для обучающихся в по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Учебный процесс для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам рассчитан на 36 недель.

Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с объемом дополнительной общеобразовательной программы, но не может быть больше, чем определено Федеральными стандартами спортивной подготовки.

Объем ДОРП спортивной подготовки по видам спорта (часов в неделю)

Вид спорта/ отделение	Этап начальной подготовки (НП)				Учебно-тренировочный этап (УТ)					Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)
	НП	НП	НП	НП	УТ	УТ	УТ	УТ	УТ	
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
Бокс	6	6	6	-	10	10	10	16	16	-
Волейбол	6	8	8		10	10	12	14	16	-
Дзюдо	6	6	8	8	12	12	12	18	18	20
Лыжные гонки	6	8	8	-	12	12	18	18	18	-
Плавание	6	9	-	-	12	12	12	16	16	-
Самбо	6	8	-	-	12	12	12	12	-	18
Чир спорт	6	8	-	-	10	10	10	14	-	-

Учебная нагрузка для спортивно-оздоровительного этапа устанавливается в соответствии с объемом дополнительной общеразвивающей программы и в зависимости от уровня ее сложности, но не может быть больше чем 6 часов в неделю.

2. Режим занятий

(включая все виды аудиторной учебной нагрузки).

Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 8 до 20 часов, и проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

В выходные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни – нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3. Организация образовательного процесса.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (СанПиН 2.4.3648-20) и с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.

Изменения в расписание допускается определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.

В летний период с 01 июня по 31 августа Учреждение работает по специальному расписанию.

4. Календарный период учебного года

Учебный год для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Для зимних видов спорта (лыжные гонки) допускается начинать обучение по дополнительным общеразвивающим программам с 1 октября, в этом случае его окончание учебного года будет 30 июня.

Спортивный сезон для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Количество занятий и недельная нагрузка определяется дополнительными общеобразовательными программами.

5. Продолжительность учебных занятий

Единица измерения учебного времени: академический час. Продолжительность одного академического часа составляет 45 минут (согласно пункта 2.2 раздела 2 «Особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность», утвержденных приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 мая 2016 г. №536, нормируемая часть педагогической работы работников, ведущих преподавательскую работу, определяется в астрономических часах и включает проводимые учебные (тренировочные) занятия независимо от их продолжительности и короткие перерывы (перемены) между каждым занятием, установленные для обучающихся. При этом учебная (преподавательская) нагрузка исчисляется исходя из продолжительности занятий, не превышающей 45 минут).

Для детей в возрасте 5-6 лет академический час составляет 30 минут, для детей 3-4 года - 25 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеобразовательной программы устанавливается в часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

Перерывов во время учебно-тренировочного занятия нет (пунктом 3.6 санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 требования к наличию и продолжительности перерывов во время учебно-тренировочного процесса не установлены).

Максимальный объем недельной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами.