



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «ССШ»

Ю.Е. Фролова

«1» февраля 2025 года

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУПП МАУ ДО «ССШ» 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД. ДЗЮДО, САМБО

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Тренер-преподаватель: Лямин А. А.</b>							
<b>СО</b> Зал борьбы п. Калья, ул. Комарова, 15а	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	14.30-15.15 15.15-16.00		
<b>НП2</b> Зал борьбы Североуральск, ул. Ватутина,12	16.30-17.15 17.15-18.00	16.30-17.15	16.30-17.15 17.15-18.00	16.30-17.15	16.30-17.15 17.15-18.00		
<b>НП3</b> Зал борьбы Североуральск, ул. Ватутина,12	18.10-18.55 18.55-19.40	17.30-18.10	18.10-18.55 18.55-19.40	17.30-18.10	18.10-18.55 18.55-19.40		
<b>Тренер-преподаватель: Рябченко В.К.</b>							
<b>НП1,3,4УТ2</b> Зал борьбы Североуральск, ул. Ватутина,12	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15			
<b>СО1</b> Спортивный зал ОУ №15	14.30-15.15 15.15-16.00		14.30-15.15 15.15-16.00		14.30-15.15 15.15-16.00		
<b>СО2 ОВЗ</b> Тренажерный зал Североуральск, ул. Ватутина,12		14.00-14.45 Широкова Арина		14.00-14.45 Широкова Арина			

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Тренер-преподаватель: Поздеев В.А.</b>							
<b>СО</b> Зал борьбы п. Калья, ул. Комарова, 15а	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45 16.45-17.30	16.00-16.45		
<b>НП1,2,3,4</b> Зал борьбы п. Калья, ул. Комарова, 15а	17.00-17.45 17.45-18.30	17.00-17.45 17.45-18.30	17.00-17.45 17.45-18.30		17.00-17.45 17.45-18.30		
<b>УТ5, ССМ</b> Зал борьбы п. Калья, ул. Комарова, 15а	18.45-19.30 19.30-20.15 20.15-21.00	18.45-19.30 19.30-20.15 20.15-21.00	18.45-19.30 19.30-20.15 20.15-21.00	17.30-18.15 18.45-19.30 19.30-20.15 20.15-21.00	18.45-19.30 19.30-20.15 20.15-21.00	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15 17.15-18.00	
<b>Тренер-преподаватель: Поздеев А.В.</b>							
<b>СО</b> Зал борьбы п. Калья, ул. Комарова, 15а	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	13.00-13.45	
<b>УТ1,2</b> Зал борьбы п. Калья, ул. Комарова, 15а	17.00-17.45 17.45-18.30	17.00-17.45 17.45-18.30	17.00-17.45 17.45-18.30	17.00-17.45 17.45-18.30	17.00-17.45 17.45-18.30	14.00-14.45 14.45-15.30	
<b>УТ3,4</b> Зал борьбы п. Калья, ул. Комарова, 15а	18.45-19.30 19.30-20.15 20.15-21.00	18.45-19.30 19.30-20.15 20.15-21.00	18.45-19.30 19.30-20.15 20.15-21.00	18.45-19.30 19.30-20.15 20.15-21.00	18.45-19.30 19.30-20.15 20.15-21.00	15.45-16.30 16.30-17.15 17.15-18.00	
<b>Тренер-преподаватель: Черниловский В.И.</b>							
<b>НП1,2</b> Зал борьбы Североуральск, ул. Ватутина,12	15.00-15.45 15.45-16.30	15.00-15.45 15.45-16.30		15.00-15.45 15.45-16.30		10.00-10.45 10.45-11.30	
<b>Тренер-преподаватель: Шмаков Е.В.</b>							

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>СО1</b> Спортивный зал ОУ №11	15.00-15.45 15.45-16.30			15.45-16.30 16.30-17.15	15.45-16.30 16.30-17.15		
<b>СО2 ЮБ</b> Спортивный зал ОУ №11		17.30-18.00 18.10-18.40		17:30-18:00 18:10-18:40			
<b>УТ1,2</b> Зал борьбы Североуральск, ул. Ватутина,12	19.00-19.45 19.45-20.30	19.00-19.45 19.45-20.30	19.00-19.45 19.45-20.30	19.00-19.45 19.45-20.30	19.00-19.45 19.45-20.30	12.00-12.45 12.45-13.30	
<b>Тренер-преподаватель Ахмеров Д.Р.</b>							
<b>НП1</b>	16.40-17.25 17.25-18.10		15.40-16.25 16.25-17.10		17.20-18.05 18.05-18.50		
<b>СО1</b>		15.40-16.25 16.25-17.10		18.50-19.35	19.00-19.45	09.00-09.45 9.45-10.30	
<b>СО2</b>	18.20-19.05 19.05-19.50		17.20-18.05 18.05-18.50			10.40-11.25 11.25-12.10	

## БОКС

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Тренер-преподаватель: Ибрагимов А.Р.</b>							
<b>НП1</b> Зал бокса Североуральск, ул. Свердлова, 29а	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	12.00-12.45	
<b>СО</b> Зал бокса Североуральск, ул. Свердлова, 29а	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	13.00-13.45	
<b>УТ1,2,3,4</b> Зал бокса Североуральск,	17.00-17.45 17.45-18.30	17.00-17.45 17.45-18.30	17.00-17.45 17.45-18.30	17.00-17.45 17.45-18.30	17.00-17.45 17.45-18.30	14.00-14.45 14.45-15.30	

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ул. Свердлова, 29а	18.30-19.15	18.30-19.15					
<b>Тренер-преподаватель: Пасынкова А.Е.</b>							
<b>СО</b> Зал бокса Североуральск, ул. Свердлова, 29а	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	13.00-13.45	
<b>СО</b> Зал бокса Североуральск, ул. Свердлова, 29а	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	14.00-14.45	

## ВОЛЕЙБОЛ

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Тренер-преподаватель: Извин С.В.</b>							
<b>СО1</b> Игровой зал Североуральск, ул. Ст.Разина,1		15.30-16.10 16.10-17.00		15.30-16.10 16.10-17.00		14.00-14.40 14.50-15.30	
<b>СО2</b> Игровой зал Североуральск, ул. Ст.Разина,1	15.30-16.10 16.10-17.00		15.30-16.10 16.10-17.00		15.30-16.10 16.10-17.00		
<b>УТ2</b> Игровой зал Североуральск, ул. Ст.Разина,1	18.30-19.10 19.20-20.00	17.00-17.40 17.50-18.30	17.00-17.40 17.50-18.30	17.00-17.40 17.50-18.30	18.30-19.10 19.20-20.00		
<b>УТ4</b> Игровой зал Североуральск, ул. Ст.Разина,1	17.00-17.40 17.50-18.30	18.30-19.10 19.20-20.00	18.30-19.10 19.20-20.00	18.30-19.10 19.20-20.00	17.00-17.40 17.50-18.30	15.30-16.10 16.00-17.00	
<b>Тренер-преподаватель: Швец М.А.</b>							
<b>СО1</b> Спортивный зал МАОУ СОШ №13	15.30-16.15 16.15-17.00			16.00-16.45 16.45-17.30	14.00-14.45 14.45-15.30		

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>СО2</b> Спортивный зал МАОУ СОШ №13		17.00-17.45 17.45-18.30		17.40-18.25 18.25-19.10	16.00-16.45 16.45-17.30		
<b>СО3</b> Спортивный зал МАОУ СОШ №13		18.30-19.15 19.15-20.00		19.10-19.55 19.55-20.40	17.30-18.15 18.15-19.00		

## ПЛАВАНИЕ

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Тренер-преподаватель: Шуплецова А.А.</b>							
<b>СО1</b> Бассейн Североуральск, ул. Ленина, 18а	16.00-16.45		16.00-16.45		16.00-16.45		
<b>СО2</b> Бассейн Североуральск, ул. Ленина, 18а	17.00-17.45		17.00-17.45		17.00-17.45		
<b>Тренер-преподаватель: Цит А.Н.</b>							
<b>СО1</b> Бассейн Североуральск, ул. Ленина, 18а		15.00-15.45		15.00-15.45		13.00-13.45	<b>Соцзаказ</b>
<b>СО2</b> Бассейн Североуральск, ул. Ленина, 18а		16.00-16.45		16.00-16.45		14.00-14.45	<b>Соцзаказ</b>
<b>СО3</b> Бассейн Североуральск, ул. Ленина, 18а		17.00-17.45		17.00-17.45		15.00-15.45	Бюджет
<b>Тренер-преподаватель: Бобченко Е.С.</b>							

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>УТ1,2,3,4,5</b> Бассейн Североуральск, ул. Ленина, 18а	16.00-16.45	15.00-15.45	15.00-15.45	17.00-17.45	15.00-15.45	10.00-10.45	
	16.45-17.30	15.45-16.30	15.45-16.30	17.45-18.30	15.45-16.30	10.45-11.30	
	17.30-18.15	16.30-17.15	16.30-17.15		16.30-17.15		

## ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Тренер-преподаватель: Евсюков А.С.</b>							
<b>СО</b> Лыжная база Калья, ул. Комарова, 7		14.00-14.45			14.00-14.45		11.00-11.45
		14.45-15.30			14.45-15.30		11.45-12.30
<b>НП1,2,3</b> <b>УТ1,2,3,4,5</b> Лыжная база Калья, ул. Комарова, 7		15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	13.00-13.45
		16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	13.45-14.30
		17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00	14.30-15.15
<b>СО1 ЮС</b> ДОУ 30		11.00-11.25		11.00-11.25			
<b>СО1 ЮС</b> ДОУ 30		11.30-12.00		11.30-12.00			<b>соцзаказ</b>
<b>Тренеры-преподаватели: Лукьянов С.Л., Лукьянова В.А.</b>							
<b>НП2,3</b> Лыжная база Черемухово, ул. Горького, 5	Лукьянов С.Л.	15.00-15.45		15.00-15.45		12.00-12.45	12.00-12.45
		16.00-16.45		15.45-16.30	Спортивный зал	12.45-13.30	12.45-13.30
<b>УТ1,2</b> Лыжная база Черемухово, ул. Горького, 5	Лукьянова В.А.	16.40-17.25		16.40-17.25		13.40-14.25	13.40-14.25
		17.25-18.10		17.25-18.10		14.25-15.10	14.25-15.10
		18.10-18.55		18.10-18.55	Спортивный зал	15.10-15.55	15.10-15.55
<b>УТ2,3,4</b> Лыжная база Черемухово, ул. Горького, 5	Лукьянов С.Л.	16.40-17.25	15.00-15.45	16.40-17.25	15.00-15.45	13.40-14.25	13.40-14.25
		17.25-18.10	15.45-16.30	17.25-18.10	15.45-16.30	14.25-15.10	14.25-15.10
		18.10-18.55	16.30-17.15	18.10-18.55	16.30-17.15	15.10-15.55	15.10-15.55
				Спортивный зал			

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>СО</b> Лыжная база Черемухово, ул. Горького, 5	Лукиянова В.А.		15.00-15.45 15.45-16.30		15.00-15.45 15.45-16.30		12.00-12.45 12.45-13.30
<b>Тренер-преподаватель: Швец М.А.</b>							
<b>СО1 (ФГОС)</b> Д/С 5 старшая группа №1		11.00-11.25		15.15-15.40			
<b>СО2 (ФГОС)</b> Д/С 5 Подг.груп. №2		11.30-11.55		16.00-16.25			
<b>СО3 (ФГОС)</b> Д/С 5 Старш. группа №1		15.15-15.40		11.00-11.25			
<b>СО4 (ФГОС)</b> Д/С 5 подгот.груп. №2		16.00-16.25		11.30-11.55			
<b>СО ТЗ</b> Лыжная база Североуральск, ул. Свердлова, 29а			17.30-18.00 18.00-18.30			12.30-13.00 13.00-13.30	
<b>Тренер-преподаватель: Романюта О.В.</b>							
<b>СО5 (ФГОС)</b> Д/С34			11.00-11.23		11.00-11.25		
<b>Тренер-преподаватель: Шмаков Е.В.</b>							
<b>СО1 ЮС</b> Старшая 2 корп.	11.00-11.25 л/Г		15.10-15.35 ШМ				
<b>СО2 ЮС</b> Подгот. 2 корп	11.30-12.00 Л/Г		15.40-.16.10 ШМ				
<b>СО3 ЮС</b> Старш. 1 корп.		15.10-.15.35 ШМ		11.00-11.25 л/Г			

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>СО4 ЮС</b> Подгот. 1 корп.		15.40-16.10 ШМ		11.30-12.00 Л/Г			

### АФК

<b>Тренер-преподаватель: Федосеева О.М.</b>							
Рахимова Шарифа	15.00-15.40				14.00-14.45		
Ермолаева Алена			15.00-15.40		15.00-15.40		
Вороженин Владислав			15.40-16.20		15.40-16.20		
Шайхулин Дмитрий		13.00-13.30					
Григорьев Арсений	14.00-14.30		14.00-14.30				
Шадрина Василиса	13.00-13.40						
Пастухова Василиса	9.20-9.50			9.20-9.50			
Езгнч Эмилия	8.30-10.00			8.30-10.00			
Комарова Елена					13.00-13.30		
Белов Артем			13.00-13.40	10.10-10.50			
<b>СО (СШИ)</b>		16.00-16.40					
<b>СО (СШИ)</b>				16.00-16.40			
<b>Тренер-преподаватель: Шмаков Е.В.</b>							
<b>СО1 КРО</b>	17.00-17.45						
<b>СО2 КРО</b>			16.30-17.15				

### ФИТНЕС

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Тренер-преподаватель: Шуплецова А.А.</b>							



Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Ком.группа</b> Фитнес 18+ Лыжная база Североуральск, ул. Свердлова, 29а	19.15-20.15		19.15-20.15				
<b>Ком.группа</b> йога 18+ Лыжная база Североуральск, ул. Свердлова, 29а		19.15-20.15		19.15-20.15			
<b>Тренер-преподаватель: Яроцкая В.Е.</b>							
<b>СО1</b> Тренажерный зал Североуральск, ул. Ватутина,12	16.30-17.15 17.15-18.00		16.30-17.15 17.15-18.00				
<b>СО1</b> Тренажерный зал Североуральск, ул. Ватутина,12	18.15-19.00 19.00-19.45		18.15-19.00 19.00-19.45				

## ЧИР СПОРТ

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Тренер-преподаватель: Шуплецова А.А.</b>							
<b>НП1,2</b> Лыжная база Североуральск, ул. Свердлова, 29а		15.00-15.45 15.45-16.30		15.00-15.45 15.45-16.30	17.30-18.15 18.15-19.00	15.00-15.45 15.45-16.30	
<b>УТ2</b> Лыжная база Североуральск, ул. Свердлова, 29а	17.15-18.00 18.00-18.45 18.45-19.30	16.45-17.30 17.30-18.15 18.15-19.00		16.45-17.30 17.30-18.15 18.15-19.00	19.15-20.00		
<b>СО</b>						10.30-11.15	

Група	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
МАОУ СОШ №2						11.15-12.00	