

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета МАУ ДО «ССШ»
Протокол от «10» мая 2023 г.
№ 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО «ССШ»
Е.В. Вершинин
Приказ от «10» мая 2023 г.
№ 72-г



**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРОУРАЛЬСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Североуральская спортивная школа» (далее Учреждение) разработаны на основании следующих нормативных актов: Конвенции о правах ребенка, Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, Требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999, Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3.08.2022г. №634, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 27.07.2022 № 629, Санитарно-эпидемиологических требований к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.3648-20), в соответствии с Уставом СШ и другими нормативными документами.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, статус обучающихся, их права и обязанности, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся в Учреждении.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися дополнительного образования.

1.4. Текст настоящих Правил размещается официальном сайте Учреждения в сети Интернет. Копии Правил размещены на информационном стенде в помещении Учреждения.

1.5. Настоящие Правила принимаются и утверждаются на неопределённый срок.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.7. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.8. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные законодательством об образовании и о физической культуре и спорте:

- обучающийся – лицо, осваивающее дополнительные общеобразовательные программы;

- спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

- тренер-преподаватель - физическое лицо, которое имеет соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование, организует учебно-тренировочный процесс, включая проведение со спортсменами, обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также руководит их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

- спортивная подготовка – учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, осуществляется в рамках образовательной или трудовой деятельности, направлен на физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях;

- дополнительная общеобразовательная программа – нормативно-управленческий документ, определяющий содержание дополнительного образования, разработанный по одной из направленностей дополнительного образования и представляющий собой комплекс средств воспитания, обучения, оздоровления, развития обучающихся, реализуемый на основе имеющихся ресурсов (кадровых и материальных) в соответствии с социальным заказом;

- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта - программа, направленная на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы);

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки - программа, направленная на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в

том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

- федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта.

1.9. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.6, настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

II. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием занятий.

2.2. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учётом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.

2.3. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс для обучающихся в по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Учебный процесс для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам рассчитан на 36 недель.

2.4. Учебный год для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Для зимних видов спорта (лыжные гонки) допускается начинать обучение по дополнительным общеразвивающим программам с 1 октября, в этом случае его окончание учебного года будет 30 июня.

Спортивный сезон для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Количество занятий и недельная нагрузка определяется дополнительными общеобразовательными программами.

2.5. Учреждение работает по 6-дневной рабочей неделе. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (с учетом шестидневной рабочей недели). В праздничные дни занятия не проводятся.

2.6. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 8 до 20 часов, и проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (СанПиН 2.4.3648-20) и с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.

2.8. Изменения в расписание допускается определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.

2.9. В летний период с 01 июня по 31 августа Учреждение работает по специальному расписанию.

2.10. Единица измерения учебного времени: академический час. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия составляет 45 минут (согласно пункта 2.2 раздела 2 «Особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность», утвержденных приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 мая 2016 г. №536, нормируемая часть педагогической работы работников, ведущих преподавательскую работу, определяется в астрономических часах и включает проводимые учебные (тренировочные) занятия независимо от их продолжительности и короткие перерывы (перемены) между каждым занятием, установленные для обучающихся. При этом учебная (преподавательская) нагрузка исчисляется исходя из продолжительности занятий, не превышающей 45 минут). Для детей в возрасте 5-6 лет академический час составляет 30 минут, для детей 3-4 года - 25 минут.

2.11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеобразовательной программы устанавливается в часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

2.12. Перерывов во время учебно-тренировочного занятия нет (пунктом 3.6 санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 требования к наличию и

продолжительности перерывов во время учебно-тренировочного процесса не установлены).

2.13. Раздевалки для обучающихся открываются за 10-15 минут до начала занятий.

2.14. Вход в тренировочный зал осуществляется только с разрешения тренера-преподавателя.

2.15. Перед началом каждого занятия проводится проверка посещаемости. По окончании занятий тренер-преподаватель и обучающиеся выходят из тренировочного зала. Зал проветривается. Тренер-преподаватель провожает обучающихся и встречает следующую группу.

2.16. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

2.17. Категорически запрещается удаление обучающихся из спортивного зала, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.18. Посещение учебно-тренировочных занятий является обязательным. Опоздания на занятия недопустимы. Освобождением от занятий считается заключение врача или записка от родителей.

2.19. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора.

2.20. Обучающиеся проходят промежуточные и контрольно-переводные экзамены. Сроки проведения экзаменов определяются годовым календарным графиком.

2.21. В выходные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни – нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

III. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающимся предоставляются академические **права** на:

- выбор программы по виду спорта;
- бесплатное обучение по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием Учреждения, утвержденным учредителем на текущий год и плановый период;
- обучение по индивидуальным учебным планам, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой дополнительной общеобразовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- занятия в нескольких отделениях, переходить из одного отделения в другое;
- пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным

инвентарем, библиотечно-информационными ресурсами, учебной, методической, спортивной, методической базой Учреждения;

- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

- посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

- включение в состав спортивных сборных команд Учреждения, Свердловской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

- поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности в соответствии с п.п. 4.1.-4.2. настоящих Правил;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с дополнительными общеобразовательными программами, правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;

- обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся учебно-тренировочного процесса и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся;

- защиту своих персональных данных;

- получение дополнительных (платных) образовательных услуг;

- переход с платного обучения на бесплатное в случаях и порядке, которые предусмотрены в положениях Учреждения;

- перевод в другую образовательную или спортивную организацию, реализующую дополнительные общеобразовательные программы соответствующего уровня в порядке, определяемом локальными актами Учреждения;

- восстановление для получения дополнительного образования в случаях и порядке, которые предусмотрены в положениях Учреждения;

- участие в Управлении Учреждения в порядке, установленном Уставом и Положением о Совете обучающихся.

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании и о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Обучающиеся **обязаны**:

- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления обучения;
- добросовестно осваивать программу по избранному виду спорта, выполнять учебный план, осуществлять самостоятельную подготовку, систематически посещать учебно-тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера-преподавателя-тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних и т.д.);
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному, и физическому развитию и совершенствованию;
- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Учреждении, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях, учебно-тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать общие правила поведения, правила поведения до начала, во время и после окончания учебно-тренировочного занятий;
- соблюдать требования санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- своевременно проходить медицинский осмотр;
- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и учебно-тренировочных сборов (для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки);
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне её в других общественных местах во время проведения учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;
- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников Учреждения, соблюдать учебный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные избранными программами;
- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю-тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;
- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории

спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

- соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в Учреждении;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.3. **Ответственность** обучающегося за нарушение настоящих Правил.

3.3.1. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания, которые представляют собой действия администрации Учреждения, ее тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к обучению и соблюдению дисциплины:

- замечание;

- выговор;

- отчисление из Учреждения.

3.3.2. Применение дисциплинарных взысканий:

3.3.2.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося или пребывания его на каникулах.

3.3.2.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

3.3.2.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

3.3.2.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника учебно-тренировочного процесса. Для расследования создаётся комиссия.

3.3.2.5. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

3.3.2.6. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне/учебном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

3.3.2.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

3.3.2.8. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) несовершеннолетнего знакомятся под подпись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося и его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

3.3.2.9. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) несовершеннолетнего вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение.

3.3.2.10. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

3.3.2.11. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося.

IV. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

4.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом, ценным подарком;
- право занесения на доску почета.

4.2. Процедура применения поощрений:

4.2.1. объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности их родителям (законным представителям), направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) может применяться тренерами-преподавателями

Учреждения при проявлении обучающимися активности с положительным результатом;

4.2.2. награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся на уровне Учреждения и (или) муниципального образования, на территории которого находится Учреждение;

4.2.3. награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению тренера-преподавателя или заместителя директора на основании приказа директора Учреждения за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации.

V. Правила поведения для обучающихся

5.1. Общие правила поведения.

5.1.1. При входе в Учреждение обучающиеся соблюдают правила вежливости, переобуваются в раздевалках в сменную обувь, снимают в раздевалке верхнюю одежду, головные уборы, меняют обувь и следуют к месту проведения занятия или других мероприятий.

5.1.2. Ценные вещи не оставляют в раздевалках, а отдают на хранение тренеру-преподавателю или на вахту – дежурному вахтеру или охраннику.

5.1.3. Запрещается приносить в Учреждение и на её территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные предметы и вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие вещества и яды, газовые баллончики.

5.1.4. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя уходить из Учреждения и с её территории в учебное время. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий обучающийся должен сообщить тренеру-преподавателю.

5.1.5. Обучающиеся должны иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: кроссовки, спортивную форму (в соответствии с видом спорта).

5.1.6. Обучающиеся проявляют уважение к старшим, заботятся о младших товарищах. Обучающиеся и тренер-преподаватель обращаются друг к другу уважительно.

5.1.7. Вне Учреждения обучающиеся ведут себя так, чтобы не уронить свои честь и достоинство, не запятнать доброе имя Учреждения.

5.1.8. Обучающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество Учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.

5.1.9. Перед началом учебного занятия включить на телефоне режим «Без звука», при отсутствии такого режима выключить его, убрать в сумку или сдать на хранение тренеру-преподавателю на время проведения занятия. Пользоваться сотовыми телефонами во время занятия пользоваться запрещается. В других случаях - звонить и посылать sms-сообщения только с

целью оперативной связи обучающегося со своими родителями, родственниками, руководителями внешкольных учреждений, в которых они занимаются, и только в случаях оправданной и безотлагательной необходимости.

5.2. Поведение на учебно-тренировочных занятиях

5.2.1. При входе тренера-преподавателя в спортивный зал перед началом занятий, обучающиеся строятся в одну шеренгу и приветствуют его.

5.2.2. Каждый тренер-преподаватель определяет специфические правила при проведении занятий по своему виду спорта, которые не должны противоречить законам РФ, нормативно-правовым документам и локальным актам Учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися учебно-тренировочных групп данного тренера-преподавателя.

5.2.3. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

5.2.4. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из зала, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

5.2.5. В других случаях, обучающиеся вправе покинуть спортивный зал только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

5.2.6. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

5.3. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятий.

5.3.1. До начала занятия обучающиеся должны прибыть на занятие, переодеться в спортивную форму и ожидать разрешения тренера-преподавателя войти в спортивный зал; в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

5.3.2. Запрещается до начала занятия: бегать по лестницам, трибунам, в коридоре, вблизи оконных проёмов и в других местах, непригодных для игр; шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

5.3.3. После окончания занятий: навести чистоту и порядок на месте проведения занятия; помочь по просьбе тренера-преподавателя подготовить спортивный зал к следующему занятию, выйти из зала; при движении по коридорам, лестницам, проходам придерживаться правой стороны; подчиняться требованиям работников Учреждения, аккуратно одеться в раздевалке и покинуть Учреждение, соблюдая правила вежливости.

5.3.4. Поведение в раздевалках

Обучающиеся проходят строго в спортивной (сменной) обуви, в раздевалке быстро переобуваются до и после учебно-тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, содержат в порядке и

чистоте раздевалку, после посещения душевых кабин не забывают выключать воду и свет.

VI. Защита прав обучающихся

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

6.1.1. направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

6.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

VII. Заключительные положения

Настоящие Правила вступают в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.